



# POLITIQUE RÉGIONALE DES AÎNÉS



# Mot du maire

Au nom du conseil de la municipalité régionale de Tracadie, j'ai l'honneur de rendre publique la première politique des aînés. Cette initiative est le résultat d'un véritable travail de consultation, de concertation et d'engagement avec nos partenaires communautaires. Il est important de favoriser une vision active et positive du vieillissement.

Les gens de 50 ans et plus représentent une génération de personnes qui ont été en mesure de bâtir une municipalité où il fait bon vivre et où l'engagement envers celle-ci est très fort. Il est donc important de continuer à les soutenir afin de créer pour eux et avec leur collaboration des environnements favorisant leur bien-être et leur épanouissement.

Nous devons ensemble continuer à écrire de belles histoires à succès. La mise en place de cette politique est une étape déterminante dans la reconnaissance de cette contribution unique des aînés à la municipalité. Nous voulons affirmer avec cette démarche notre volonté collective d'améliorer leurs conditions de vie.

Ce partenariat permettra de rassembler la population en général tout en respectant nos différences afin de bâtir avec les forces du milieu un avenir prometteur et ambitieux pour les aînés et toute la population. Cet engagement est le ciment permettant à une communauté d'offrir des activités variées et enrichissantes. Pour nous, il est plus qu'important de stimuler cette initiative, car nous en récolterons tous les bénéfices.

On dit souvent que le passé est garant de l'avenir. Nous sommes convaincues que cette politique et les actions qui en ont pavé la voie ont jeté les bases d'une municipalité régionale encore plus riche de la contribution de ses aînés.

En terminant, nos aînés ont contribué largement au développement de notre région. Il nous revient de les aider à demeurer le plus longtemps possible là où ils le souhaitent dans un milieu favorisant leur mieux-être et leur santé.

Bonne lecture!

Denis Losier  
Maire



# Introduction

Le projet "MADA/CADA" vise à favoriser le vieillissement actif au Nouveau-Brunswick et à mieux outiller les municipalités en ce sens. En effet, contrairement aux idées préconçues, la majorité des personnes âgées sont en pleine forme : près de 88% des personnes de 65 ans ou plus vivent à la maison et sont autonomes.

## Comité de pilotage

**Stéphanie Sonier,**  
coordinatrice de la Commission de la vie active de Tracadie

**Réaldine Robichaud,**  
conseillère municipale

**Diana Comeau,** membre 50+

**Sylvio McLaughlin,** membre 50+

**Rodrigue Haché,** membre de l'UTAT

**Weldon Murphy,**  
président du club d'âge d'or  
de Rivière-du-Portage

**Norbert Arseneault,** membre 50+

**Rebecca Preston,**  
directrice générale de la Chambre de  
Commerce de Tracadie

**Mélissa Basque,**  
déplacement péninsule



# Fondements de la politique des aînés

## Mission

Avec sa politique des aînés, la Municipalité régionale de Tracadie souhaite offrir un milieu de vie qui favorise le concept du vieillissement actif des personnes de 50 ans et plus, en répondant à leurs besoins et en faisant appel à leur participation active.

En partenariat avec les services du milieu, la municipalité souhaite soutenir les aînés et créer pour et avec eux des environnements propices à leur plein épanouissement.

## Définition d'un aîné

Un aîné, est une personne qui a accumulé un bagage de connaissances et une expérience de vie qui font en sorte qu'elle devient une référence continue pour les générations plus jeunes.

Aux fins de sa démarche MADA/CADA, la Municipalité régionale de Tracadie s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus. Toutefois, nous reconnaissons que les aînés sont issus de plusieurs générations différentes ayant des habitudes de vie, des besoins et des valeurs différents.

Les aînés veulent vieillir en santé, continuer à être actifs, demeurer chez eux le plus longtemps possible et contribuer aux projets de la communauté par la transmission de leur vécu et leur savoir. La municipalité reconnaît clairement la place déterminante de ce groupe d'âge au sein de la collectivité et tiendra ainsi compte de cette clientèle, de ses conditions de vie et de ses intérêts de façon plus spécifique dans leurs décisions.

## Profil des aînés de la Municipalité de Tracadie

Selon le recensement de Statistique Canada en 2001, la population âgée de plus de 55 ans représente 31% de la population totale de la Péninsule acadienne, soit un total de 16 755 personnes ayant plus de 50 ans.

Les proportions provinciales nous indiquent que la population de plus de 55 ans équivalait à 23.6% en 2001, à 27.7% en 2006 et à 31.6% en 2011. Une extrapolation sur une période de 25 ans nous indique que cette statistique pourrait atteindre un sommet approximatif de 40.4% en 2036.

La population de la Municipalité régionale de Tracadie connaît une situation semblable et les proportions sont encore plus considérables actuellement. Pour la région de Tracadie-Sheila uniquement, le recensement 2011 enregistre un total de 2085 personnes âgées de plus de 50 ans sur un total de 4935 personnes, ce qui représente 42.24% de la population.

Les chiffres sont éloquentes, la population aînée doit être considérée comme un groupe prééminent de notre région. Afin de répondre aux besoins de cette population, il devient important de prévoir des démarches qui vont faciliter l'adaptation de l'environnement pour améliorer la qualité de vie, pour faire de la Municipalité régionale de Tracadie un municipalité amie des aînés et conscientiser notre communauté face aux réalités que ce phénomène apporte.

# Habitation, accessibilité et sécurité

La Municipalité Régionale de Tracadie est une communauté où il fait bon vivre. Les aînés ont accès à des logements à coûts raisonnables et adaptés à leurs besoins, ils ont accès facilement aux édifices publics et se sentent en sécurité.

Objectifs	Actions stratégiques	Échéancier	Responsables
Favoriser l'accès à des habitations de qualité	Supporter/sensibiliser l'implantation de résidences adaptées aux besoins des personnes âgées	2015	Municipalité
	Soutenir l'accessibilité des aînés à des logements adaptés à leurs besoins	2015	Municipalité
	Encourager les maisons pour personnes âgées à offrir des services de qualité à leurs résidents	2015	Comité des aînés
	Établir des partenariats avec les coopératives existantes de services à domicile (tonte de gazon, déneigement, entretien ménager, etc.) (CAJ)	2015	Comité des aînés
Favoriser l'accès aux commerces et aux édifices publics	Créer une carte des commerces amies des personnes âgées pour encourager les installations accessibles	2014	Comité des aînés
Faciliter le transport des personnes âgées	Créer un service d'accompagnement bénévole	2016	Comité des aînés
Créer une communauté sécuritaire pour les personnes âgées	Instaurer un service de voisinage avec des personnes ressources par quartier	2016	Comité des aînés
	Assurer la présence d'une personne ressource pour défendre les droits des personnes âgées	2015	Comité des aînés



# Participation et inclusion

La Municipalité Régionale Tracadie est une communauté inclusive qui favorise la participation. Les personnes âgées s'impliquent dans tous les secteurs de la communauté.

Objectifs	Actions stratégiques	Échéancier	Responsables
Reconnaître la contribution des personnes âgées dans la communauté	Mettre en place une politique de reconnaissance des personnes âgées	2014	CVAT
	Mettre en œuvre une campagne de sensibilisation pour contrer la discrimination fondée sur l'âge	2015	Comité des aînés
Impliquer les personnes âgées dans la vie politique locale	Inviter des représentants des personnes âgées à siéger aux divers comités	Continu	Municipalité
Promouvoir le transfert du savoir-faire et de l'expérience des personnes âgées	Favoriser le jumelage entre nos experts et la relève	Continu	Comité des aînés
	Encourager les activités intergénérationnelles	Continu	Comité des aînés et clubs d'âge d'or



# Loisirs et activités culturelles

La Municipalité Régionale de Tracadie est une communauté divertissante qui fait la promotion du vieillissement actif. Les personnes âgées bénéficient d'activités stimulantes qui respectent leurs besoins physiques

Objectifs	Actions stratégiques	Échéancier	Responsables
Offrir une programmation complète d'activités dynamiques	Embaucher un agent responsable d'un volet dédié aux personnes âgées à la commission des loisirs	2015	CVAT
	Soutenir les organismes existants de loisirs et d'activités culturelles	Continu	CVAT
	Faciliter la réalisation d'activités par et pour les personnes âgées	Continu	Comité des aînés
Encourager la communication	Adapter l'information aux besoins particuliers des personnes âgées	Continu	Municipalité
Créer des lieux appropriés pour la tenue d'activités pour les personnes âgées	Obtenir une salle multifonctionnelle adaptée aux activités des personnes âgées	2016	Comité des aînés
	Tenir compte des besoins des personnes âgées dans l'aménagement du territoire (aires de repos, sentiers de marche, etc.)	Continu	Comité des aînés et municipalité



# Conclusion

Notre société vit des changements démographiques importants. Le rythme accéléré du vieillissement de la population nous incite à changer nos façons de faire pour améliorer et accroître le soutien apporté aux aînés d'aujourd'hui et certainement de demain. Une bonne majorité des aînés de notre région sont en santé et souhaitent vouloir vieillir à domicile tout en continuant de participer activement à leur communauté.

Notre première politique des aînés dans la municipalité régionale de Tracadie est sans aucun doute une excellente démarche pour reconnaître l'importance de nos aînés. Elle se veut un projet communautaire conviant tous les acteurs concernés à relever le défi du vieillissement de la population. Nous pourrons ainsi bâtir une société inclusive pour tous les âges, dans laquelle il fait bon vieillir et vivre ensemble.

Cette initiative place donc les personnes aînées au cœur des préoccupations de la municipalité régionale de Tracadie et vise l'amélioration de leur qualité de vie pour permettre leur pleine contribution au développement communautaire. Nous pourrons ainsi reconnaître le caractère précieux du savoir et du savoir-faire des aînés tout en favorisant la transmission de cette richesse aux générations qui suivent.

L'objectif principal de cette politique est de développer une société qui bâtit des ponts entre ses générations pour une nouvelle municipalité ouverte, inclusive et meilleure. Les aînés sont des bâtisseurs et ils sont actifs dans leur famille, dans les milieux de travail.

Ils font partie de conseils d'administration, participent aux activités d'organismes et ils veulent continuer à le faire afin de rester actifs. Les aînés isolés ou en perte d'autonomie fonctionnelle ont eux aussi leur place dans la société. Des conditions propices pour qu'ils puissent vieillir chez eux, dans leur communauté, le plus longtemps possible, sont au cœur des préoccupations de cette politique et de son plan d'action.

J'aimerais que nous ayons tous dans notre vie une personne âgée qui a eu une influence positive sur nous. Un mentor, un enseignant, des grands-parents, un bénévole ou un autre proche. Les aînés ont tous une influence positive sur notre collectivité au quotidien. Cette politique des aînés nous donne l'occasion de rendre hommage aux aînés et de souligner leur importante contribution à nos familles, nos milieux de travail et nos collectivités. Une contribution qui a toujours été et qui continu d'être. Nous devons prendre le temps de célébrer les aînés et de leur montrer notre reconnaissance pour tout ce qu'ils font.

En terminant, nos aînés ont des capacités de leadership, une énergie et des compétences qui peuvent nous être utiles à tous. Nous sommes heureux de souligner la mise en place de cette politique et nous vous invitons tous et toutes à participer à notre initiative qui nous permettra de développer un milieu de vie stimulant dans lequel les citoyens et citoyennes aînés pourrons poursuivre leur cheminement et s'épanouir.